

St. Pölten

Nachwuchs



Gruppe A

Gruppe B

Sonntag, 2. August 2026:

14:00	Treffpunkt/Meeting	15:00	Treffpunkt/Meeting
14:30 - 14:50	Aufwärmen		
15:30 - 16:30	Eistraining	15:30 - 16:15	Dry-land
17:00 - 17:45	Cool-down	16:45 - 17:45	Eistraining
18:00	Verabschiedung Heimschläfer	18:00	Verabschiedung Heimschläfer
18:30 - 19:00	Check-in + Abendessen	18:30 - 19:00	Check-in + Abendessen
21:30	Bettruhe	21:30	Bettruhe

Montag, 3. August, bis Mittwoch 5. August 2026:

7:30	Frühstück	7:45	Frühstück
8:15 - 8:30	Meeting Eishalle	8:30 - 8:45	Meeting Eishalle
8:30 - 9:00	Aufwärmen		
9:30 - 10:45	Eistraining	9:15 - 10:15	Dry-land
11:15 - 12:00	Dry-land	11:00 - 12:15	Eistraining
12:30	Mittagessen	13:00	Mittagessen
Bis 13:30	Mittagsruhe	Bis 14:00	Mittagsruhe
14:15 - 15:30	Eistraining	14:15 - 15:15	Spiele
16:00 - 17:00	Spiele	15:45 - 17:00	Eistraining
17:15	Verabschiedung Heimschläfer	17:30	Verabschiedung Heimschläfer
18:30	Abendessen	18:30	Abendessen
21:30	Licht aus	21:30	Licht aus

Donnerstag. 6. August 2026

8:15 - 8:30	Meeting Eishalle	7:45	Frühstück
8:30 - 8:45	Aktivierung	8:30 - 8:45	Meeting Eishalle
9:30 - 10:30	Eistraining	9:15 - 10:15	Dry-land
11:00 - 12:00	Dry-land	10:45 - 11:45	Eistraining
12:30	Mittagessen	12:30	Mittagessen
bis 13:30	Mittagsruhe	bis 14:00	Mittagsruhe
14:00 - 15:15	Eistraining	14:15 - 14:45	Aktivierung
15:45 - 17:00	Sport	15:30 - 16:45	Eistraining
17:15	Verabschiedung Heimschläfer	17:15	Verabschiedung Heimschläfer
18:30	Abendessen	18:30	Abendessen
21:30	Licht aus	21:30	Licht aus

Freitag, 7. August 2026

8:00	Frühstück + Check-out	8:00	Frühstück + Check-out
8:30	Meeting Eishalle	8:30	Meeting Eishalle
9:15 - 10:30	Eistraining	9:15 - 10:15	Dry-land
11:00 - 12:00	Dry-land	10:45 - 12:00	Eistraining
12:15	Campende	12:15	Campende



www.leadtopeak.com