

St. Pölten Adult Camp



Freitag, 11. September 2026:

16:30 - 17:00	Meeting/Check-in	
17:15 - 18:15	Warm-up/Aktivierung/Goalies	
18:30 - 19:00	Abendessen (für alle)	
20:00 - 21:15	Eistraining	

Samstag, 12. September 2026:

7:45	Frühstück	
8:40 - 9:00	Warm-up	
9:30 - 10:45	Eistraining	
11:30 - 12:30	Trockentraining	
13:00 - 14:00	Mittagessen (für alle)	
14:30 - 15:30	Trockentraining	
16:00 - 17:15	Eistraining	
17:30	Cool down	
18:30	Abendessen	

Sonntag, 13. September 2026:

7:30	Breakfast	
8:30 - 9:30	Eistraining	
10:00 - 11:00	Trockentraining	
12:00	Mittagessen (für alle)	
13:45 - 14:45	Eistraining	
15:00	Campende	